

## Главная тема

# Вопросы водоотведения и благоустройства актуальны

25 января в Законодательном Собрании Калужской области состоялось заседание Консультативного совета глав муниципальных образований под председательством Виктора Сергеевича Бабурина.

В заседании приняли участие заместитель губернатора Алексей Викторович Никитенко, первый заместитель председателя областного парламента Александр Викторович Ефремов, представители министерства строительства и ЖКХ, администрации областного центра, руководители представительных органов районов и городских округов.

На этом мероприятии присутствовал и глава МР "Куйбышевский район" Алексей Анатольевич Архипов.

Перед началом заседания члены Совета возложили цветы к Вечному огню на площади Победы, посетили школу № 45 в микрорайоне Правый берег, а также осмотрели новостройки Правобережья.

Открывая работу Консультативного совета, В.С. Бабурин поблагодарил коллег за плодотворную работу в 2017 году. Он подчеркнул, что исполнительной власти и депутатскому корпусу удалось обеспечить стабильность в обществе. Кроме того, благодаря инициативе Президента по реструктуризации бюджетных кредитов, Калужская область сможет высвободить около 15 млрд рублей на решение социально-экономических задач и выполнение майских указов главы государства.

Как нам рассказал Алексей Анатольевич Архипов, в рамках заседания участники обсудили два актуальных для всех муниципалитетов вопроса - по реализации программ "Чистая вода" и по формированию комфортной городской среды.

В вопросе реализации в 2018 году программы "Чистая вода" Виктор Сергеевич Бабурин подчеркнул, что с момента ее появления область вложила в этот проект около 6 млрд рублей.

- У нас практически не осталось населенных пунктов, где не было бы воды. Но есть и другие задачи. Важно, чтобы вода была чистой и чтобы работали очистные сооружения, - подчеркнул он.

Главы муниципальных образований Боровского, Малоярославецкого, Думиничского районов, глава Обнинска подтвердили актуальность данных вопросов.

Заместитель министра строительства и ЖКХ Руслан Магомедович Маилов подтвердил, что программа при своей актуальности крайне дорогостоящая. Только для решения самых "горячих" вопросов необходимо около 7 млрд рублей. При этом есть надежда, что соответствующая программа с будущего года будет возобновлена на федеральном уровне. Пока же в областном бюджете заложено на эти нужды 260 млн рублей. Среди наиболее крупных объектов, наряду со станцией обезжелезивания в Малоярославце, он упомянул реконструкцию очистных в Кирове.

Виктор Сергеевич Бабурин в свою очередь напомнил, что фракция "Единая Россия" при обсуждении бюджета 2018 года выдвинула поправку, которая рекомендует областному правительству в случае поступления дополнительных средств увеличить финансирование программы на 80 млн рублей. По словам председателя Заксобрания, по-

правка рассчитана таким образом, чтобы каждый депутат в своем округе в пределах 2 млн рублей смог решать существующие проблемы.

Второй, не менее актуальный вопрос коснулся реализации программы по формированию комфортной городской среды.

Спикер парламента отметил, что в прошлом году регион успешно справился с поставленной задачей.

- Проект объединяет население, поэтому его нужно активно реализовывать и дальше, - добавил он.

Р.М. Маилов рассказал, что



если в прошлом году в проекте участвовали 22 муниципальных образования, то в этом их число достигнет 57. Все они имеют численность населения более 1000 человек. В прошлом году была проведена вся необходимая подготовительная работа. Уже определен общий объем средств, причем областной бюджет выделил денег больше, чем это требовалось по условиям софинансирования.

Виктор Сергеевич Бабурин также положительно отметил тот факт, что в ряде муниципалитетов определять общественные пространства, которые будут благоустраиваться в первую очередь, планируют рейтинговым голосованием. Жители, которые проявляют наибольшую активность, смогут рассчитывать на то, что их микрорайон будет благоустроен в числе первых.

Опытом организации работ по благоустройству и контролю за их выполнением с коллегами также поделился глава Спас-Деменского района Дмитрий Крисаненков. Возглавляемый им муниципалитет выполнил все работы первым не только в области, но и в стране в целом. При этом было благоустроено 24 дворовых территории, 2 сквера, завершены первый этап работ по благоустройству городского парка.

- Заседание Консультативного совета прошло весьма плодотворно и познавательно, - говорит Алексей Анатольевич. - Наш Куйбышевский район также не стоит в стороне от этих областных программ, а активно участвует в них.

Программа "Чистая вода", которая последнее время активно работает на территории Калужской области, нашла широкое признание и у нас в Куйбышевском районе. Ее целью является улучшение качества питьевой воды для населения и обеспечение хо-

рошего напора воды в системе.

За период действия этой программы на территории района капитально отремонтировано 21,6 км водопроводных сетей на общую сумму более 17 млн рублей. В эти работы входила замена водонапорной башни в д. Кузьминичи, установка водоразборных колонок, смотровых колодцев и др.

В 2018 году работы по улучшению качества воды не прекратятся. Уже разработана проектная документация на замену участков водопровода с наибольшим износом.

В д. Мамоновка планируется

заменить 1,3 км водопровода. В настоящий момент проектная документация по этому объекту находится на экспертизе. Цена вопроса составляет 1,9 млн рублей.

Также в районе есть небольшой объект в деревне Милеево, который мы планируем отремонтировать по программе "Чистая вода" за счет собственных средств.

При каждой возможности наш район старается участвовать в этой программе. Это дает определенные плюсы: мы не несем затраты на латание старой водопроводной системы, а меняем ответвавший отрезок на новый. Взамен старой чугунной или стальной трубы прокладывается долговечная полиэтиленовая. Те водопроводы, которые были отремонтированы в 2011 году, до сегодняшнего момента работают без аварий.

В программе "Комфортная городская среда" участником являются поселения, в которых проживают более тысячи человек. В нашем Куйбышевском районе под эту категорию подходит только сельское поселение "Поселок Бетлица". Сегодня в поселении готовится документация на благоустройство дворовых территорий и одной общественной территории по улице Калинина, где будет продлен тротуар в рамках обустройства общественных мест.

Но программа "Комфортная городская среда" рассчитана не только на работу одного поселения. В ней должны принимать непосредственное и активное участие и сами жители района. Их вложение в благоустройство своего населенного пункта может выражаться в денежном эквиваленте или трудовом участии. Только общими усилиями мы сделаем свои населенные пункты красивыми и благоприятными для проживания.

Вера МАРТЫНОВА

## Советы врача

# Профилактика онкологических заболеваний

В современном мире онкологические заболевания являются одной из главных причин смерти. При этом многие виды рака за последние годы "помолодели" и встречаются у людей в возрасте 25-35 лет, а в ряде случаев и в детстве.

Канцерогенез (лат. cancer - рак) - процесс перерождения нормальной клетки в злокачественную - имеет свои закономерности и стадии. К сожалению, невозможно полностью защитить себя и своих близких от этой болезни - раком может заболеть любой человек. Почти все опухоли развиваются в нормальных тканях организма, и чаще в тех тканях и органах, в которых скорость деления клеток выше (например, кожа, кишечник, лимфатическая система, костный мозг, кости).

Опухолевые клетки отличаются от нормальных клеток тем, что вместо гибели они продолжают расти и делиться, образовывать новые патологические клетки. Опухолевые клетки обычно вырабатывают токсические вещества, которые приводят к ухудшению состояния человека, слабости, потере аппетита и похудению.

В настоящее время онкология располагает мощными методами лечения рака, которые позволяют добиться излечиваемости, особенно на ранних стадиях.

**Виды активной профилактики рака**

Существует эффективная профилактика рака, которая позволяет свести риск заболевания к минимуму. Современная медицина различает три вида активной профилактики рака: первичная, вторичная и третичная.

Первичная профилактика - предупреждение воздействия канцерогенов (процесса появления опухоли). Также в первичную профилактику входят повышение иммунитета организма, нормализация образа жизни и питания. Очень важными являются отказ от курения, злоупотребления спиртными напитками, физическая активность, здоровое питание и нормализация веса.

Вторичная профилактика - обнаружение и борьба с предраковыми заболеваниями, выявление, профилактика и лечение рака ранних стадий. К мероприятиям вторичной профилактики относятся: профилактические осмотры, выявление групп риска, маммография, профилактическое КТ легких у курильщиков и т.д. Все эти обследования можно пройти во время диспансеризации.

Третичная профилактика - предупреждение рецидивов (возврата) опухоли, появления метастазов и новых опухолевых заболеваний у излеченных онкологических больных.

**Признаками рака являются:**

1. Необъяснимая потеря веса. Резкое снижение веса на 4-5 кг или больше может быть первым признаком рака.

2. Повышение температуры (лихорадка). Повышение температуры нередко наблюдается при раке, но чаще всего происходит после того, как рак метастазировал.

3. Повышенная утомляемость (усталость). Усталость может быть важным признаком того, что опухоль растёт. Усталость может возникнуть рано при некоторых видах раковых заболеваний, например, при лейкомии.

4. Изменения кожных покровов. Наряду с раком кожи, некоторые другие формы рака могут вызывать видимые изменения кожи в виде потемнения (гиперпигментация), пожелтения (желтуха), покраснения (эритема), зуд и избыточный рост волос.

5. Боль. Болевые ощущения могут являться ранним признаком нескольких опухолей, например, костей или яичка. Чаще всего боль из-за рака означает, что опухоль уже дала метастазы.

**Специфические признаки рака**

Наряду с общими признаками, следует обращать внимание и на некоторые другие признаки, которые могут указывать на рак:

- нарушения стула или функции мочевого пузыря;
- незаживающая рана или язва;
- белые пятна в ротовой полости или белые пятна на языке;
- необычные кровотечения или выделения;
- уплотнения или уплотнения в груди или других частях тела;
- несварение желудка или затруднённое глотание;
- изменения в бородавке, родинке или любые новые изменения кожи;
- раздражающий длительный кашель или охриплость голоса.

Однако данные симптомы могут быть и при других заболеваниях, поэтому правильный диагноз может поставить только врач в специализированном медицинском учреждении.

**Правила здорового образа жизни, которые помогут вам предотвратить рак:**

1. Принципы профилактического (противоракового) рациона:
  - ограничение употребления алкоголя;
  - ограничение копчёной пищи, в которой содержится значительное количество канцерогенов, нитритов (нитриты используются для подкрашивания колбасных изделий);
  - уменьшение потребления красного мяса (до 2 раз в неделю) и жира, т.к. в жирах содержатся канцерогены;
  - употребление растительной клетчатки, содержащейся в цельных зёрнах злаковых, в овощах и фруктах.

**Продукты, обладающие профилактическим действием в отношении онкологических заболеваний:**

- овощи, содержащие каротин (морковь, помидоры, редька и др.), витамин С (цитрусовые, киви и другие фрукты; капуста брокколи, цветная, брюссельская);
- цельные зёрна злаковых культур;
- чеснок.

2. Отказ от курения. Научно доказано, что вдыхание табачного дыма увеличивает риск злокачественных опухолей.

3. Регулярная физическая активность предотвращает развитие многих видов рака. Всего 30 минут умеренных упражнений каждый день помогают снизить риск рака на 30-50%.

4. Сбросьте лишний вес. С ожирением связано около 14% случаев гибели от рака и более 3% новых случаев злокачественных опухолей ежегодно.

Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить; необходимо только вовремя прийти к врачу.

Ю.А. ИСАЙКИН,  
терапевт ГБУЗ КО "ЦРБ  
Куйбышевского района"