К охране здоровья граждан - активный подход!

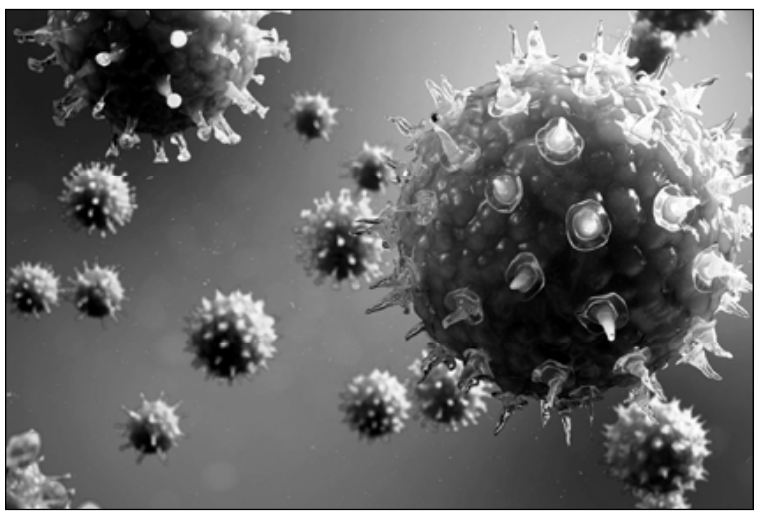
Все о коронавирусной инфекции

30 января 2020 года вспышка COVID-19 признана ВОЗ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.

11 марта 2020 года генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус объявил о пандемии COVID-19.

В Российской Федерации официальную информацию о коронавирусной инфекции можно получить:

- в мире - официальные сайты



ВОЗ и Роспотребнадзора;

- в России - официальный сайт Роспотребнадзора;

- в отдельных регионах России - официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ.

Главный внештатный эпидемиолог министерства здравоохранения Калужской области, главный врач областного Центра инфекционных заболеваний и СПИД Елена Алешина:

- Мы готовы к любому развитию ситуации, у нас в распоряжении современная инфекционная больница с реанимацией, боксированными палатами, с собственной кислородной станцией, лучшей в области лабораторией, достаточный ассортимент противовирусных препаратов. Кроме того, наши медики владеют методиками действий в случае возникновения различных инфекционных ситуаций в нашем регионе. У нас имеются противочумные костюмы, которые способны защитить медперсонал.

Для справки:

Российский Минздрав, дабы предотвратить домыслы и панику среди населения, публикует официальную информацию о коронавирусной инфекции.

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- повышение температуры тела в более 90% случаев;

- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев;

- одышка в 55% случаях;

- ощущение сдавленности в грудной клетке - в более 20% случаев.

Источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде. Инкубационный период - от 2 до 14 дней.

Пути передачи коронавируса:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);

- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);

- контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

Факторы передачи:

- воздух (основной);

- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Какие анализы берут для диагностики инфекции?

- Основным материалом для исследования является мазок из носа и/или ротоглотки.

- Дополнительные анализы назначаются врачом по необходимости.

- Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом и выполняется в течение 4 часов. Однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию и обратно.

Где можно сдать анализ на коронавирус?

Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

- прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;

- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;

- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.

Непосредственно само исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ.

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

Ограничительные меры проводятся в соответствии с постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации:

- от 31.01.2020 № 3 "О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV";

- от 02.03.2020 № 5 "О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)";

- от 17.03.2020 № 200 "О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций".

Какие меры ответственности предусмотрены, если не соблюдать режим самоизоляции?

Невыполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий влечет ответственность в соответствии со статьей 236 Уголовного кодекса Российской Федерации "Нарушение санитарно-эпидемиологических правил":

- часть 1 - нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей, наказывается:

- штрафом в размере до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев;

- лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет;

- обязательными работами на срок до 360 часов;

- исправительными работами или ограничением свободы на срок до одного года;

- часть 2 - то же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, наказывается:

- обязательными работами на срок до 480 часов;

- исправительными работами на срок от шести месяцев до двух лет;

- принудительными работами или лишением свободы на срок до пяти лет.

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в эпидемиологически неблагополучные по COVID-19 страны и регионы.

- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).

- Избегайте мест массового скопления людей.

- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.

- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.

- По возможности - не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.

- Регулярно проветривайте и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

Н. НЕФЕДЕНКОВА,
специалист ГБУЗ КО "Калужский областной Центр медицинской профилактики"

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому через близкие контакты.

Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди "серебряного возраста" старше 60 лет в группе особого риска. Важно сохранить Ваше здоровье!

Постарайтесь реже посещать общественные места.

По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик.

Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды - ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!

Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте руками лицо, рот, нос.

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками, При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.

Если Вы заболели или почувствовали себя нехорошо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) - не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Люди "серебряного возраста" старше 60 лет в группе особого риска.

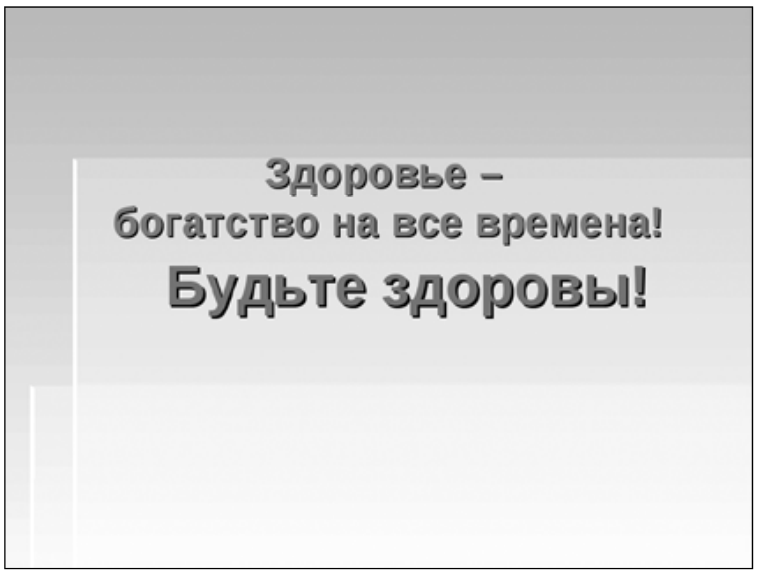
- Соблюдайте режим самоизоляции.

- Не ходите в магазины.

- Не ездите в общественном транспорте.

Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

Проявляйте бдительность, берегите себя и будьте здоровы!



Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.