

## К охране здоровья граждан - активный подход!

## "Мы любим жизнь!"



Дорогие земляки, в связи с ограничительными мерами по коронавирусу и поступающей информацией мы чувствуем неуверенность и тревогу. Это понятно: мы переживаем за свое здоровье - нам очень важно, чтобы у наших детей были здоровые, заботящиеся, любящие, счастливые родители.

Мы волнуемся за наших близких - детей, пожилых родителей, друзей. Нам очень важно чувствовать себя в безопасности и знать, что и с дорогими нам людьми все в порядке.

Но, не преуменьшая проблему "вирусной напасти", разумно, применяя простые и эффективные меры профилактики, сегодня как никогда необходимо позаботиться о своем здоровье и благополучии своей семьи. В России на сегодняшний день продолжает расти число заболевших и умерших от коронавируса. Это неприятно, это вызывает беспокойство и требует мер по ограничению распростра-

нения инфекции. Но в жизни - при шаговой доступности алкоголя и табака, продаже их вместе с продуктами и товарами первой необходимости, рядом со школами, частой трансляцией сцен употребления даже в детских и подростковых фильмах - очень быстро утрачиваются здравый смысл, нравственные критерии, да и сама свобода - формируется стойкая и мучительная зависимость!

"Даже если Вы сами не заболели, не подвергаете риску других!" - это нам понятно в сложившейся ситуации, связанной с ограничи-

тельным инфекциям органов дыхания, формированию бронхиальной астмы. Ведь у такого малыша под действием ядов табачного дыма ослабляется иммунитет и разрушается нежная выстилка носоглотки, трахеи, бронхов.

При нашем беспечном отношении к "вредным привычкам", следуя такому примеру, самые дорогие, кто у нас есть, - наши дети - вовлекаются в культуру и индустрию саморазрушения (по статистике, средний возраст приобщения к никотину среди подростков - 11 лет, к алкоголю - 13 лет).

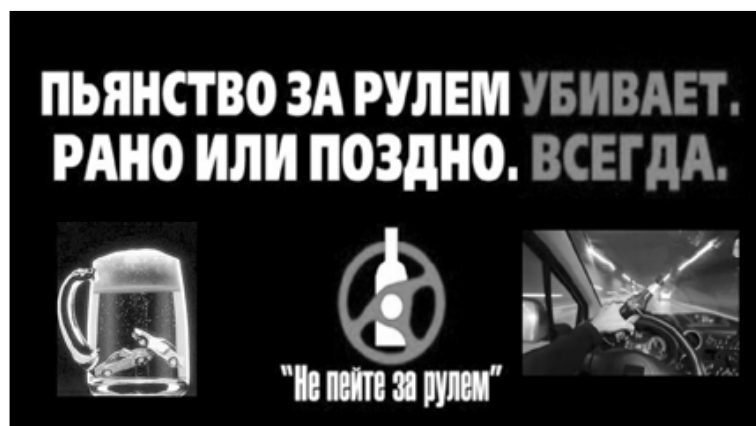
Мы терпеливо переносим ог-



тельными мерами по коронавирусу. Однако ведь и выпивший человек, даже если он выпил для удовольствия и ему "море по колено", часто становится виновным в

ограничительные меры, связанные с распространением коронавирусной инфекции. Любим жизнь и хотим, чтобы мы и наши близкие были здоровы. С одной стороны - мы вроде как беззащитны: не знаем, откуда вирус взялся, да он нас и "не спрашивает". Но очень и очень многое зависит от нашей воли и от нашего выбора.

В нашей власти не травить себя и близких откровенными ядами - алкоголем и никотином, не губить свой иммунитет и здоровье, которое кропотливо закладывали родители, вскармливая грудным молоком, кормя в детстве вкусными и полезными кашами, фруктами, вывозя на море, на речку, в лес, отдавая на спортивные секции. Зачем же сознательно издеваться над мозгом, легкими, сердцем и сосудами? И иммунитетом - защитными силами организма?! Особенно сейчас самое время задуматься и не растрчивать впустую данные нам здоровье и силы. Они нам очень нуж-



нения инфекции, чтобы меньше было пострадавших и умерших. Но тогда мы должны с еще большим вниманием отнестись к другим цифрам: ежегодно в России от проблем, связанных с алкоголем, погибают около 500000 человек (по данным экспертов Роспотребнадзора), то есть более 1000 человек ежедневно! И столько же - 1000 человек - ежедневно умирают от последствий курения! Это настоящая трагедия для страны.

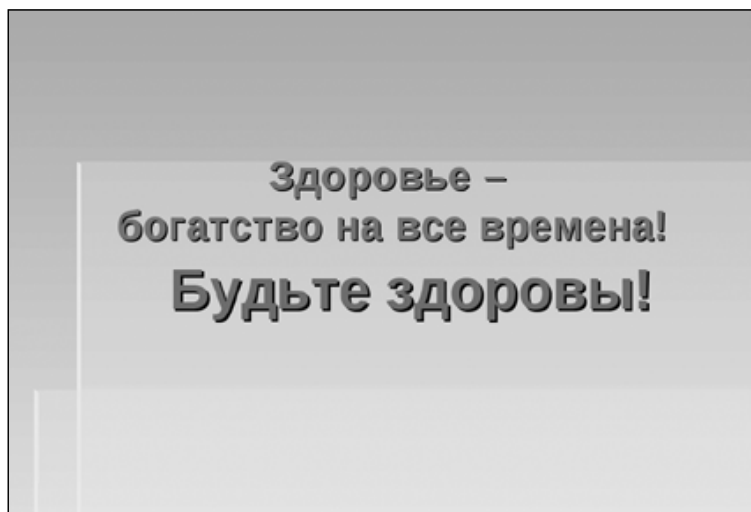
Это ведь то же самое, как если бы каждый день разбивалось четыре крупных авиалайнера, погибали 2000 наших соотечественников! Многие точно отказались бы от перелетов, задумались, да и перелеты бы закрыли.

А ведь это каждый день происходит рядом с нами и не может оставлять равнодушными! Этиловый спирт и никотин являются для человека смертельными ядами, только кого-то они убивают медленно, а кого-то быстро - острое отравление, гибель в ДТП, отравление смертельной дозой никотина в никотиновой смеси...

Совершенно очевидно, что именно алкогольной и никотиновой отраве в первую очередь надо объявить бессрочный бойкот - как самую эффективную меру профилактики.

Как-то привыкли мы говорить о свободе выбора: ну, раз сам хочет,

смерти или увечье другого человека: до 80% всех ДТП и тяжелых правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения... Человек сам потом не по-



мнит и не понимает, почему такое горе произошло...

И даже любящий, но курящий родитель многократно увеличивает риск легочных осложнений и затянувшегося течения болезни своего ребенка, заболевшего банальной респираторной вирусной инфекцией - "простудой". Ребенок, подвергаемый пассивному курению, в большей степени подвержен частым вирусным и бактери-

альными, чтобы справиться с болезнями.

И самое важное - чтобы сделать еще очень многое для наших родных, любимых, близких! Давайте ценить, беречь жизнь - и радоваться ей!

Подготовила  
Ю.В. КАЗАНЦЕВА,  
врач-педиатр Калужского  
областного Центра  
медицинской профилактики

## Официально

В Калужской области стартовала  
Всероссийская акция "100 баллов для победы"

Акция проводится по инициативе Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки с 2015 года.

В этом году она состоится в шестой раз, но впервые полностью перенесена в режим "онлайн".

Ежегодно выпускники из разных регионов страны, получившие 100 баллов на ЕГЭ, проводят мастер-классы и делятся своим опытом и секретами успешной подготовки к экзамену со старшеклассниками.

Мероприятие призвано снять лишнее напряжение у школьников, связанное с подготовкой к ЕГЭ, и настроить выпускников на успех. В этом году участникам предложили записать свои мастер-классы на видео.

В Калужской области с мастер-классами и рекомендациями выступят не только высокобалльники, но и ведущие методисты и учителя региона. Записи мастер-классов можно посмотреть на официальном YouTube-канале министерства образования и науки Калужской области ("Минобрнауки Калужской области") и в группе в социальной сети ВКонтакте "Министерство образования Калужской области".

Найти ссылки на видеотрансляции и мастер-классы можно по хештегу #100балловдляпобеды2020, [https://www.youtube.com/channel/UCCIBfnupby-hUFP\\_m62EKrQ](https://www.youtube.com/channel/UCCIBfnupby-hUFP_m62EKrQ) (YouTube-канал), <https://vk.com/public33072543> (Группа ВК).

Детские школы искусств Калужской области будут  
оснащены духовыми и ударными инструментами

Министерством культуры Российской Федерации совместно с Министерством промышленности и торговли Российской Федерации ведется работа по оснащению детских школ искусств духовыми и ударными инструментами отечественного производства.

По итогам мониторинга, проведенного Минкультуры России, 16 ДШИ региона будут оснащены комплектами ударных инструментов, в 3 ДШИ будут поставлены комплекты духовых инструментов.

На сегодняшний день в 16 детских школ искусств г. Обнинска, Калуги, Малоярославского, Ферзиковского, Тарусского, Баятинского, Куйбышевского, Жиздринского, Жуковского, Кировского, Людинового, Мещовского, Мосальского районов уже привезены кислородные. Ожидается поставка комплектов музыкальных тарелок и барабанов.

Владислав Шапша: "Наша задача - быть готовыми  
к оказанию медицинской помощи всем,  
кто в ней нуждается"

27 апреля в Калуге в режиме видео-конференц-связи глава региона Владислав Шапша провел очередное заседание областного правительства. В его работе участвовали главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев, председатель Законодательного Собрания региона Виктор Бабуринов, а также депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ Геннадий Склад.

Речь шла о мерах по стабилизации эпидемиологической обстановки. По словам исполняющей обязанности министра здравоохранения региона Натальи Огородниковой, все учреждения здравоохранения, не задействованные в работе с COVID-19, продолжают работу, за исключением плановых консультаций и госпитализации.

При этом все пациенты могут обратиться в свои лечебные учреждения. Утвержден порядок их маршрутизации по различным заболеваниям. На данный момент готовится к перепрофилированию для оказания помощи больным с коронавирусом корпус Калужской областной клинической больницы. Также в качестве резерва рассматриваются инфекционные отделения центральных районных больниц.

По словам руководителя Управления Роспотребнадзора по Калужской области Светланы Рожковой, на начало дня в регионе зарегистрировано 706 случаев заболевания COVID-19.

Темп прироста составляет порядка 60-70 случаев заболеваний в день.

Итоговое количество лиц, обследованных на коронавирусную инфекцию в лабораториях области, достигло 661 человека.

Общее количество самих исследований - более 14 тысяч, что значительно превышает общие объемы исследований в других регионах.

В ходе обсуждения отмечалась необходимость сокращения сроков проведения тестов и активизации работы по разворачиванию дополнительного коечного фонда для оказания помощи пациентам с пневмонией и коронавирусом.

"Несмотря на то, что на территории области обстановка в целом контролируемая и медицинские учреждения справляются, мы, предвидя эту ситуацию, приняли решение о том, что у нас должно быть создано 400 резервных коек. Все они уже на этой неделе должны вступить в строй. Более того, еще необходимо предусмотреть дополнительный резерв. Наша задача - быть готовыми к оказанию медицинской помощи всем, кто в ней нуждается. Это главное, на что у нас должно хватать времени, и это время для создания дополнительного резерва у нас есть. Мы должны четко понимать, что количество больных COVID-19 у нас может резко вырасти, поэтому эту работу нужно продолжать", - сказал глава региона.

Владислав Шапша также акцентировал внимание на важности того, что в регионе не зарегистрировано очагов заражения на крупных системообразующих предприятиях, а все социальные стационарные учреждения с круглосуточным пребыванием своевременно переведены на режим самоизоляции.

Министерство внутренней политики  
и массовых коммуникаций Калужской области  
Официальная информация доступна на сайте  
областной администрации: [www.admoblkaluga.ru](http://www.admoblkaluga.ru)