

Увлечения земляков

**"Маловато королевство -
развернуться негде..."**

Такие мысли нет-нет да и посещают жительницу села Мокрое Елену Николаевну Сергееву. Вот только если для сварливой мачехи Золушки поле деятельности нужно было для склок и скандалов, то Елене Николаевне площади своей замечательной усадьбы мало для полета фантазии в обустройстве разноцветных цветников и уютных уголков.



Когда в 2002 году семья Сергеевых получила эти полдома по улице Новая в свое владение, было отчего почестать в затылке. Мало того, что усадьба была запущена, так и жили там переселенцы из Ближнего зарубежья и уклад их жизни очень отличался от привычного нам, европейского.

Пару лет ушло на то, чтобы сломать оставшиеся от прежних хозяев хозпостройки и возвести новые (оглядываясь назад, им даже не верилось первое время, что смогли провести такую реконструкцию).

А в 2004 году их землевладение уже получило статус "Усадьба образцового содержания".

Говорить о том, что делалось



все своими руками, смысла нет, потому что руки у Елены Николаевны и Олега Ивановича растут именно оттуда, откуда надо.



ручеек, пару яблонь, которые в жару дают романтическую ажурную тень и прохладу.

И все это обрамлено плиточными дорожками и гармонично расположенными композициями из природного камня - от маленьких кусочков гранита до крупных валунов, выкопанных при разработке своего приусадебного участка.

И, конечно же, цветы, цветы... С ранней весны и до поздней осени, сменяя друг друга, расцвечивают усадьбу своими красками крокусы и различные первоцветы, тюльпаны, анютины глазки, пионы, астильбы, лилии, лилейники, розы, флоксы, циннии, астры, бархатцы, а также зелеными ковриками стелются почвопокровники.

Вот тут-то Елена Николаевна и сетует, что землицы мало, зато и дом расположен так неудачно, что и не "прирежешь" сотку-другую. Поэтому за многие годы своего садоводства она выработала следующую тактику: чтобы



(внучка выросла и больше не играет с ней) стоит то ли робот, то ли мастер Самоделкин, которого Олег Иванович сварил из поршневых стаканов от трактора.

Во дворе под яблоней притаилась избушка на курьих ножках, но совсем не страшная, а какая-то прянично-уютная, из которой ждешь появления не Бабы Яги, а Домовенка Кузи.

Такой же уютный и сам дворик, который, не обладая большой площадью, вместил в себя клумбы, качели, скамью со столом, садовые фигуры, фонтан-

увидеть цветение нового растения, отказывается от старого, иногда навсегда, иногда на время, если новинка не "зашла" в душу.

Посадочным материалом микровыводы делятся друг с другом охотно, и, конечно же, сейчас большой выбор по приобретению семян, луковиц, саженцев, как на районном рынке, так и в интернет-магазинах, где, увлекшись, можно оставить приличную сумму.

Дети: дочь Ольга и сын Андрей, несмотря на то, что живут в городах, полностью разделяют увлечение своих родителей и периодически подкидывают им какие-нибудь новинки, к примеру, в этом году сын Андрей привез маме коллекцию луковичных тюльпанов, а отцу сказал, что надо бы что-нибудь новенькое смастерить для усадьбы.

Не только родные и близкие четы Сергеевых оценивают по достоинству их труды, но и администрации района и поселения тоже обращают внимание на их судьбу.

Елена Николаевна и Олег Иванович неоднократно становились призерами смотров-конкурсов, как по благоустройству своей усадьбы, так в украшении ее к празднованию Нового года.

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ

К охране здоровья граждан - активный подход!

Еще раз о диспансеризации

Проблемы со здоровьем чаще всего обнаруживаются именно тогда, когда болеть никак нельзя. Многие из них протекают бессимптомно, и человек может не подозревать, что его здоровье не в порядке.

А бегать по врачам работающему человеку и в голову не придет. Во-первых, некогда, во-вторых, неизвестно, на что именно в своем организме нужно обратить внимание.

Диспансеризация снимает все эти сложности.

Данное мероприятие прово-

проведение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровитель-



дится в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Пройти все ключевые обследования и получить консультации нужных врачей совершенно бесплатно может каждый человек, прикрепленный к поликлинике и имеющий полис ОМС.

Кроме того, "работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения" (статья 24 Федерального закона от 21.11.2011 № 323 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации").

Цель диспансеризации - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний: бо-

ных мероприятий для коррекции факторов риска, предотвращения развития заболеваний, их

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам выявить заболевания на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно!

осложнений и достижения активного долголетия.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам выявить заболевания на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно!

Берегите себя - своевременно



лезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких, факторов риска этих заболеваний,

проходите диспансеризацию.
Относитесь серьезно к своему
здоровью!

Т.А. РАСТАТУРОВА,
медицинская сестра кабинета
медицинской профилактики
Участковой больницы
Куйбышевского района

Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.