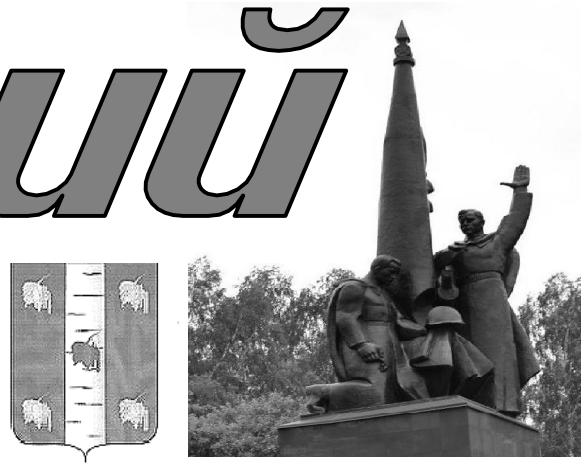


# Бетлицкий Вестник

Информационная газета



Основана в 1939 году

Выходит по средам и субботам

Свободная цена

12+

16 августа 2025 года № 69 (10085)

## В преддверии выборов

В среду, 13 августа, в большом зале районной администрации состоялась встреча секретаря избирательной комиссии Калужской области Ирины Алехиной с председателями участковых избирательных комиссий.

В начале встречи председатель территориальной избирательной комиссии Куйбышевского района Людмила Прудникова доложила о предвыборной ситуации в районе. По ее словам, работа территориальной избирательной комиссии Куйбышевского района ведется в соответствии с

Байкова - "НОВЫЕ ЛЮДИ", Андрей Вячеславович Петров - "ЕДИНАЯ РОССИЯ", Елена Николаевна Петрушина - "ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ", Николай Анатольевич Петров - "КПРФ", и Ольга Олеговна Кириченко - "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ".

На выборах депутатов Со-

регистрировано 8 кандидатов. 12 августа прошла жеребьевка по распределению бесплатной печатной площади в газете "Бетлицкий вестник".

Людмила Прудникова познакомила председателей участковых избирательных комиссий с тем, что в единый день голосования будет работать проект "мобильный избиратель", благодаря которому избиратель может проголосовать на том избирательном участке, где он окажется в данный момент. Но нужно оформить заявление. Сроки его подачи - до 8 сентября 2025 года. Это заявление можно подать в территориальную избирательную комиссию. Кроме этого, на выборах будет доступно дистанционное электронное голосование. Для участия в нем следует подать заявление через портал Госуслуг до 8 сентября 2025 года.

Далее выступила Ирина Алехина. Она еще раз заострила внимание участников собрания на соблюдении абсолютного порядка при проведении выборов. Особо упомянула о мероприятиях, обеспечивающих безопасность на избирательных участках. Немало обязанностей здесь возлагается на глав местных администраций - как по организации выборов, так и по всем остальным требованиям по их четкому проведению.

По завершении собрания наступил торжественный момент. В честь 30-летия избирательной системы Калужской области Ирина Алехина вручила почетные грамоты и благодарственные письма губернатора Калужской области членам избирательных комиссий, отработавшим такой солидный срок, - Анжелике Барабаевой, Валентине Захаренковой и Любови Козловой. Как Ирина Алехина, так и коллеги по работе тепло поздравили их с заслуженными поощрениями и пожелали и впредь работать с такой энергией на благо наших избирателей.

Николай ХУДЯКОВ  
Фото автора



календарным планом. Уточняются и формируются списки избирателей. На 1 июля 2025 года на территории района зарегистрировано 5 тысяч 747 избирателей. Сформировано 15 участковых избирательных комиссий. Их численный состав 112 человек.

Упомянула Людмила Прудникова и о кандидатах на выборах Губернатора Калужской области.

Всего зарегистрировано 5 кандидатов. Это Владислав Валерьевич Шапша, выдвинутый партией "ЕДИНАЯ РОССИЯ", Иван Алексеевич Родин, выдвинутый Российской партией пенсионеров, Николай Иванович Яшкин, выдвинутый партией КПРФ, Надежда Игоревна Ефремова, выдвинутая партией "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ", и Степан Степанович Опарышев от партии ЛДПР.

На выборах в депутаты Законодательного Собрания Калужской области восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 14 зарегистрировано 5 кандидатов: Екатерина Витальевна

брания Куйбышевского района зарегистрировано 34 кандидата по трем пятимандатным округам. По 1-му избирательному округу - 12 кандидатов: 5 - ЕДИНАЯ РОССИЯ, 5 - КПРФ, 1 - ЛДПР и 1 - от СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. По 2-му избирательному округу - 11 кандидатов: 5 - ЕР, 4 - КПРФ, 2 - ЛДПР. И по 3-му избирательному округу 11 кандидатов: 5 - ЕР, 4 - КПРФ, 2 - ЛДПР.

Выборы депутатов Думы сельского поселения поселка Бетлица - десятимандатный округ - зарегистрировано 12 кандидатов от разных партий. Выборы депутатов Думы сельского поселения села Бутчино - семимандатный округ - зарегистрировано 13 кандидатов. Выборы депутатов Думы сельского поселения села Жерелово - десятимандатный округ - зарегистрировано 20 кандидатов. Выборы депутатов Думы сельского поселения села Мокрое - семимандатный округ - зарегистрировано 10 кандидатов. Выборы депутатов Думы сельского поселения деревни Высокое - семимандатный округ - за-

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша провел встречи с коллективами калужских предприятий

11 августа губернатор Владислав Шапша посетил АО "Восход" - Калужский радиоламповый завод

В этом году исполняется 65 лет со дня его образования, отчет идет с даты выпуска первой радиолампы.

Генеральный директор Максим Пахомов рассказал главе региона о работе многопрофильного предприятия с полным циклом производства электронной компонентной базы. Завод имеет развитленную инфраструктуру, современное технологическое оборудование и

На территории предприятия губернатор возложил цветы к Вечному огню на Аллее памяти.

В конференц-зале состоялась встреча главы региона с представителями трудового коллектива, на которой обсудили насущные для калужан вопросы. В их числе - работа общественного транспорта в вечернее время, строительство школ и детских садов, обеспеченность врачами поликлиник, строитель-



мощный конструкторский потенциал.

Продукция широко применяется в производстве телевизоров, средств связи, приборостроении, медицине, автомобильной промышленности.

На предприятии ведется масштабная модернизация, отремонтированы производственные помещения, усилены энергетические мощности, введены новые эффективные подразделения.

Это позволяет компании двигаться вперед, осваивать новейшие технологии, разрабатывать новые образцы электронной техники, получать высококачественную продукцию. В производстве заняты 1600 человек.

(Продолжение на 2-й стр.)  
Подготовлено по материалам пресс-службы Губернатора и Правительства Калужской области  
Официальная информация доступна на сайте областной администрации: [www.admobilkaluga.ru](http://www.admobilkaluga.ru)

### Уважаемые читатели "Бетлицкого вестника"!

Не забудьте подписаться на районную газету на сентябрь 2025 года. Подписная цена с доставкой - на 1 месяц - 134 руб. 02 коп. Оформить подписку можно в отделениях почтовой связи и у почтальонов. Оформить подписку и получить газету можно и в редакции. Подписная цена без доставки почтой - на 1 месяц - 48 руб.

А также - приобрести "районку" по цене 8 руб. за номер.

### ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

# 5 000 000 РУБЛЕЙ

заработная плата за первый год с учётом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ

Подробности по телефону: 8-800-100-47-66



## Сельское хозяйство

## Заготовка кормов находится в самом разгаре

В селе Закрутое на производственном комплексе компании "Русский Сыр" содержится 2900 фуражных коров. Их продуктивность обеспечивается достатком кормов, причем разнообразных и самого высокого качества.



Даже далекие от сельскохозяйственных проблем и вопросов люди, проезжая по дорогам нашего района, видят, как хорошо запасает живительные соки "королева полей" кукуруза, на отдельных участках уже достигшая почти трехметровой высоты.

Уже наливаются зерном сочные початки. Это говорит о том, что предстоит заготовка качественного силюса.

Но пока кукуруза продолжает набирать силу, механизированный отряд в составе трех комбайнов готовит сенаж.

Недавно мы побывали в урочище, раскинувшемся у бывшей деревни Ковалевка, километрах в 10 от села Закрутое. Там выросла прекрасная сенаяная трава, дающая густую и сочную массу. В тот день с поля караваном двигались КамАЗы с высокими кузовами, в которые помещается более двадцати тонн измельченной зеленой массы.

Поджидая их, прямо в цен-

тре поля площадью около ста гектаров стояли комбайны, измельчающие траву. Техникой управляют Владимир Игнатьев, Константин Лучкин и Игорь Поярков.

Мы обратились к генеральному директору компании Алексею Шаповалову с просьбой дать небольшой комментарий в связи с развернувшейся кампанией по

заготовке кормов.

- Общее количество сенажа, заготовленного компанией, на 11 августа составляет 30 тысяч тонн.

В Куйбышевском районе у нас посажено 1 тысяча гектаров многолетних трав и 1,5 тысячи гектаров однолетних. На основном комплексе в селе Закрутое в траншеи уложено 17 тысяч 700 тонн сенажа.

К этому корму будет добавлена зерновая группа в виде озимой пшеницы. Ее заготовим не менее 2 тысяч тонн.

Есть у нас и запас рапса. После его уборки рапсовая солома будет использоваться как согревающая подстилка для молодняка, содержащегося на открытом воздухе.

Через некоторое время в таком же темпе приступим к уборке кукурузы. Для укладки силюса уже готовы специальные вместительные траншеи.

Николай ХУДЯКОВ



## Культура

## На Спас-Деменской завалинке

Так назывался прошедший в конце прошлой недели фестиваль песни и танца, посвященный 579-летию со дня основания города Спас-Деменска и 82-й годовщине освобождения от немецко-фашистских захватчиков. В фестивале участвовали не только самодеятельные артисты города, но и многие коллективы, приехавшие из других мест нашей области, среди них, конечно, и куйбышевцы.



О выступлении наших артистов рассказала руководитель клубного формирования районного дома культуры Наталья Тимоховская:

- На большом фестивале спас-деменцев свои таланты показали многие наши самодеятельные артисты. Например, руководителем бутчинских участников была заведующий Бутчинским СДК Татьяна Игумнова. Порадовала зрителей совсем юная солистка Варвара Степнова. Мы ее часто приглашаем на крупные культурные мероприятия, проходящие на сцене районного дома культуры. У этой девочки прекрасный голос.

Здорово выступил на Спас-Деменской завалинке и дуэт Надежды Бобылевой и Алины Кириенковой. Порадовали Мирослава Бойдакова и Егор Мастеренков. Наши юные мастера сцены с огоньком и энергией выступили перед зрителями Спас-Деменской завалинки - достойно для межрайонного уровня.

Николай ХУДЯКОВ

## ОФИЦИАЛЬНО

Губернатор Владислав Шапша посетил завод ПАО "Калужский двигатель" (КАДВИ)

Главу региона сопровождали и.о. министра экономического развития и промышленности Анна Королёва, Городской голова города Калуги Дмитрий Денисов, генеральный директор Евгений Галынский.

"Калужский двигатель" - современное многопрофильное предприятие, высокомеханизированное и автоматизированное, оснащенное уникальным технологическим оборудованием с более чем полувековым опытом производства, включено в перечень

ний Галынский представил главе региона основные производственные процессы предприятия, в том числе станкостроительное, а также линию продукции сборочно-испытательного цеха товаров народного потребления и гражданской продукции: роторные косилки, картофелекопалки, картофелесажалки, снегоуборщики, культиваторы и мотоблоки. Он рассказал об областях их применения. Серийное производство мотоблочной техники на заводе



предприятий стратегического назначения. Завод специализируется на выполнении контрактов в рамках государственного оборонного заказа. Кроме этого, выпускает садовую технику, заслуженно считающуюся лидером российского рынка мини-сельхозтехники и имеющую высокий спрос у потребителей. Продукция завода успешно реализуется в 70 регионах России и странах Ближнего зарубежья. Развитие идет по нескольким направлениям, и прежде всего это производство сложной и наукоемкой продукции.

Генеральный директор Евгений Галынский

было начато в 1991 году. Предприятие выпустило Мотоблок МБ-1 и бензиновый двигатель ДМ-1, которые были признаны на рынке одними из самых надежных в своем классе. В 2021 году сборочный цех товаров народного потребления принял участие в национальном проекте "Производительность труда" за счет организации оптимального потока сборки изделий.

После посещения цеха состоялась встреча с трудовым коллективом завода. Центральной темой беседы стало благоустройство общественных пространств областного центра.

Губернатор посетил НПП Калужский приборостроительный завод "Тайфун", где встретился с коллективом предприятия

Научно-производственное предприятие "Калужский приборостроительный завод "Тайфун" работает с 1973 года. Основная производственная деятельность предприятия ориентирована на создание и производство сложной радиоэлектронной аппаратуры. Генеральный директор Андрей Петраков провел экскурсию по Аллее трудовых династий Тайфуна. Сейчас на заводе трудятся более 70 династий, суммарный стаж работы на предприятиях каждой из которых составляет более 80 лет. На Аллее трудовых династий высажены 30 памятных деревьев в честь внесших значительный вклад в развитие и деятельность предприятия и имеющих суммарный стаж работы на "Тайфуне" более 120 лет. В 2016 году состоялось торжественное открытие Аллеи трудовых династий, тогда было высажено 20 лип. В 2023 году в юбилейный год со дня основания предприятия (50 лет) еще 10 трудовых семей посадили памятные деревья. Некоторые династии насчитывают уже три поколения.

Владиславу Шапше также показали, как был реконструирован

внешний вид цеха механической обработки. За второе полугодие 2024 года и первое полугодие 2025 года сделали масштабное техническое переоснащение механообрабатывающего производства. В рамках реализации проекта между Министерством промышленности и торговли России и заводом было заключено соглашение на предоставление федеральной субсидии.

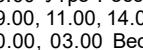
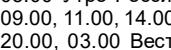
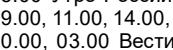
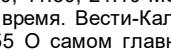
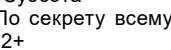
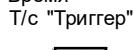
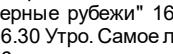
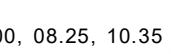
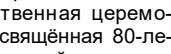
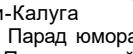
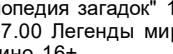
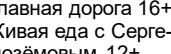
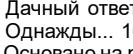
"Мы впервые за историю завода получили 3 млрд рублей на серьезное техническое переоснащение. Закупили 69 единиц высокопроизводительного оборудования", - рассказал Андрей Петраков.

За счет собственных средств реконструировали и подготовили для установки и подключения оборудования 6500 кв. м производственных площадей. Мощность цеха обработки сложнопрофильных деталей возросла в 2,5 раза. Дополнительно набрали персонал - 47 операторов станков с программным управлением и 10 инженерно-технических работников. Все оборудование ввели в эксплуатацию. Обеспечили трехсменный режим работы.

Подготовлено по материалам пресс-службы Губернатора и Правительства Калужской области

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: [www.admobilkaluga.ru](http://www.admobilkaluga.ru)

# Телепрограмма с 18 августа по 24 августа

| Понедельник<br>18 августа  | Вторник<br>19 августа  | Среда<br>20 августа  | Четверг<br>21 августа   | Пятница<br>22 августа  | Суббота<br>23 августа  | Воскресенье<br>24 августа   |
|--|--|--|---|--|--|---|
| <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>   | <b>ПЕРВЫЙ</b>    |
| 05.00 Доброе утро 0+<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00<br>Новости<br>09.20 Модный приговор 0+<br>10.10 Жить здорово! 16+<br>11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+<br>15.15 Давай поженимся! 16+<br>16.05 Мужское/Женское 16+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+<br>21.00 Время 22.00 Т/с "Чистые руки" 16+<br>23.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+<br>00.00 Большая игра 16+<br>01.15 Время героев 16+<br>02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>    | 05.00 Доброе утро 0+<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00<br>Новости<br>09.20 Модный приговор 0+<br>10.10 Жить здорово! 16+<br>11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+<br>15.15 Давай поженимся! 16+<br>16.05 Мужское/Женское 16+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+<br>21.00 Время 22.00 Т/с "Чистые руки" 16+<br>23.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+<br>00.00 Большая игра 16+<br>01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>  | 05.00 Доброе утро 0+<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00<br>Новости<br>09.20 Модный приговор 0+<br>10.10 Жить здорово! 16+<br>11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+<br>15.15 Давай поженимся! 16+<br>16.05 Мужское/Женское 16+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+<br>21.00 Время 22.00 Т/с "Чистые руки" 16+<br>23.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+<br>00.00 Большая игра 16+<br>01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>  | 05.00 Доброе утро 0+<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00<br>Новости<br>09.20 Модный приговор 0+<br>10.10 Жить здорово! 16+<br>11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+<br>15.15 Давай поженимся! 16+<br>16.05 Мужское/Женское 16+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+<br>21.00 Время 22.00 Т/с "Чистые руки" 16+<br>23.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+<br>00.00 Большая игра 16+<br>01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>  | 05.00 Доброе утро 0+<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00<br>Новости<br>09.20 Модный приговор 0+<br>10.10 Жить здорово! 16+<br>11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+<br>15.15 Давай поженимся! 16+<br>16.05 Мужское/Женское 16+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+<br>21.00 Время 22.00 Т/с "Чистые руки" 16+<br>23.00 Т/с "Доктор Преображенский" 16+<br>00.00 Большая игра 16+<br>01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>  | 05.00 Доброе утро. Суббота 12+<br>09.45 Слово пастыря 0+<br>10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф "Безбилетный пассажир удачи". К 95-летию со дня рождения Георгия Данелии 16+<br>11.05 Играем свадьбу! 12+<br>12.15 Поехали! 12+<br>13.05 Т/с "Убойная сила" 16+<br>17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+<br>18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с "Ищайка" 16+<br>19.45 Поле чудес 16+<br>21.00 Время 21.45 Чем? Где? Когда? 16+<br>22.55 Т/с "Шерлок и дочь" 16+<br>00.40 Подкаст.Лаб 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>    | 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+<br>06.40 Играй, гармонь любимая! 12+<br>07.25 Здоровье 16+<br>08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+<br>09.10 Непутевые заметки 12+<br>09.30 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+<br>10.15 Жизнь своих 12+<br>11.05 Повара на колесах 12+<br>12.15 Они выбрали-Родину 16+<br>12.55 Видели видео? 0+<br>14.20 Д/ф "Безбилетный пассажир удачи". Полная версия. К 95-летию со дня рождения Георгия Данелии 16+<br>15.25 Х/ф "Кин-дза-дза!" 12+<br>18.00 Вечерние новости 19.00 Две звезды. Лучшее 16+<br>21.00 Время 23.00 Т/с "Триггер" 16+<br><br><b>РОССИЯ</b>  |
| 05.00 Утро России 12+<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+<br>12.00, 18.00 60 минут 12+<br>14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+<br>17.00 Малахов 16+<br>21.30 Т/с "Спасская" 16+<br>23.35 Т/с "Анна медиум" 16+<br><br><b>НТВ</b>   | 05.00 Утро России 12+<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+<br>12.00, 18.00 60 минут 12+<br>14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+<br>17.00 Малахов 16+<br>21.30 Т/с "Спасская" 16+<br>23.35 Т/с "Анна медиум" 16+<br><br><b>НТВ</b>   | 05.00 Утро России 12+<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+<br>12.00, 18.00 60 минут 12+<br>14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+<br>17.00 Малахов 16+<br>21.30 Т/с "Спасская" 16+<br>23.35 Т/с "Анна медиум" 16+<br><br><b>НТВ</b>   | 05.00 Утро России 12+<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+<br>12.00, 18.00 60 минут 12+<br>14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+<br>17.00 Малахов 16+<br>21.30 Т/с "Спасская" 16+<br>23.35 Т/с "Анна медиум" 16+<br><br><b>НТВ</b>   | 05.00 Утро России 12+<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+<br>12.00, 18.00 60 минут 12+<br>14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+<br>17.00 Малахов 16+<br>21.30 Т/с "Спасская" 16+<br>23.35 Т/с "Анна медиум" 16+<br><br><b>НТВ</b>    | 05.00 Утро России. Суббота 12+<br>08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+<br>09.00 Формула еды 12+<br>09.25 Пятеро на одного 12+<br>10.10 Сто к одному 12+<br>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+<br>12.00 Доктор Мясников 12+<br>13.00 Большие перемены 12+<br>14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга 14.50 "Измайловский парк" 16+<br>17.15 "Эра мечтателей". Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности 12+<br>21.00 Х/ф "Столичная штучка" 12+<br>00.35 Х/ф "Боль чужой потери" 12+<br><br><b>НТВ</b>  |   |
| 04.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+<br>06.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" 16+<br>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+<br>14.00 Место встречи 16+<br>16.45 ДНК 16+<br>20.00 Т/с "Лихач" 16+<br>23.45 Т/с "Емеля" 16+<br>01.55 Т/с "Игра" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>    | 04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" 16+<br>06.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+<br>14.00 Место встречи 16+<br>16.45 ДНК 16+<br>20.00 Т/с "Лихач" 16+<br>23.45 Т/с "Емеля" 16+<br>01.55 Т/с "Игра" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>   | 04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" 16+<br>06.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+<br>14.00 Место встречи 16+<br>16.45 ДНК 16+<br>20.00 Т/с "Лихач" 16+<br>23.40 Д/ф "За 100 лет до нас" 6+<br>00.20 Т/с "Емеля" 16+<br>02.15 Т/с "Игра" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>    | 04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" 16+<br>06.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+<br>14.00 Место встречи 16+<br>16.45 ДНК 16+<br>20.00 Т/с "Лихач" 16+<br>23.40 Д/ф "За 100 лет до нас" 6+<br>00.20 Т/с "Емеля" 16+<br>02.15 Т/с "Игра" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>    | 04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" 16+<br>06.30 Утро. Самое лучшее 16+<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+<br>14.00 Место встречи 16+<br>16.45 ДНК 16+<br>20.00 Т/с "Лихач" 16+<br>23.40 Д/ф "За 100 лет до нас" 6+<br>00.20 Т/с "Емеля" 16+<br>02.15 Т/с "Игра" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>   | 04.45 Т/с "Дельта. Продолжение" 16+<br>08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+<br>08.20 Поедем, поедим! 16+<br>09.20 Едим дома 0+<br>10.20 Главная дорога 16+<br>11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+<br>12.00 Квартирный вопрос 0+<br>13.00 Однажды... 16+<br>14.00 Основано на реальных событиях 16+<br>16.20 ЧП. Расследование 16+<br>17.00 Своя игра 0+<br>18.00 Следствие вели... 16+<br>19.00 Центральное телевидение 16+<br>20.20 Х/ф "Глаз пустыни" 16+<br><br><b>КУЛЬТУРА</b>   |   |
| 06.30, 16.30 Д/ф "Энциклопедия загадок" 16+<br>07.00 Легенды мирового кино 16+<br>07.30 Х/ф "Я-11-17" 16+<br>08.35 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>09.15 Диалоги о животных 16+<br>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+<br>10.20, 02.05 Искатели 16+<br>11.05 Х/ф "Рыжий, честный, влюблённый" 0+<br>12.45 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>13.15 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>15.20 Д/ф "Белоруссия. Коссовский замок" 16+<br>15.50, 19.45 Д/ф "Лев Арцимович. Предчувствие атома" 16+<br>16.30 Д/ф "Энциклопедия загадок" 16+<br>17.15, 00.55 Мастер-классы 16+<br>17.15 Мастер-классы 16+<br>18.30 Д/ф "Забытое ремесло" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>19.45 80 лет атомной промышленности России. "Советский атомный проект. Действующие лица" 16+<br>20.20 Х/ф "Платон Кречет" 16+<br>20.35 Д/ф "Николай Пономарев-Степной. Девятьдесятых, или Параллельная фантастика" 16+<br>21.15, 00.55 Мастер-классы 16+<br>21.15 Мастер-классы 16+<br>22.45 Д/ф "Кроткая лестница" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Шпионские страсти" 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Второвых" 16+<br>18.45 Галерея 16+<br>20.25 Спокойной ночи, малыши!<br>20.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+<br>23.00 Д/ф "Киноистория контрразведки". "Начало..." 16+<br>23.40 Т/с "Курсанты" 0+<br>00.25 Д/ф "Жил-был царь". "Государева охота" 16+<br>00.55 Мастер-классы 16+<br>18.15 Д/ф |  |  |   |  |  |   |

## ЗДОРОВЬЕ СЕЛЬЧАН

## Физическая активность - против старения

О пользе физической активности известно с древности. "Движение - кладовая жизни" - сказал Плутарх. Низкая физическая активность - глобальная проблема современного общества.

Значение физической активности люди часто недооценивают, особенно в пожилом возрасте. Они стараются ограничить подвижность и занятия физическими упражнениями.

Обобщенные научные данные показывают, что отсутствие сбалансированной физической активности у пожилых людей старше 65 лет ускоряет процессы старения, а также может стать причиной развития ишемической болезни сердца, гипертонии, инсульта, рака прямой кишки, рака молочной железы, остеопороза, деформирующего артоза верхних и нижних конечностей, нарушения обмена веществ (в том числе сахарного диабета 2 типа), депрессии, снижения когнитивных функций. В то же время существуют убедительные научные доказательства, что пожилые люди, регулярно занимающиеся физкультурой, реже болеют сердечно-сосудистыми и инфекционными заболеваниями, меньше подвержены стрессам и депрессиям, следовательно, они здоровее, жизнерадостнее и дольше живут. Регулярные умеренные физические нагрузки помогают плавно снизить вес, а это лучше, чем ограничения в питании.

Формы физической активности многообразны. Поскольку способность к физической нагрузке с возрастом падает, то большинство пожилых людей имеет низкую физическую активность. Поэтому необходимы нагрузки средней и малой интенсивности. Существует рекомендация постепенного увеличения нагрузки - до 150 минут в неделю, например, занятия по 30 минут ежедневно.

Теплое время года - наиболее благоприятный период для освоения различных форм двигательной активности.

Даже если пожилой человек привыкан к постели, это не повод отказываться от упражнений. Кроме активных занятий существуют статические и пассивные, выполнять их могут помочь медицинский персонал или родственники. Пассивные упражнения наиболее эффективны в сочетании с легким массажем.

Пожилым людям, не имеющим тяжелых хронических заболеваний, показана аэробная нагрузка, которая не вызывает сильной усталости: бег трусцой на небольшие расстояния (при отсутствии патологии позвоночника и суставов), медленное катание на велосипеде. При наличии у пожилого человека определенных навыков полезны такие формы физической активности, как плавание, игры на свежем воздухе (например, теннис). Не стоит забывать и о том, что игра способствует позитивному эмоциональному настрою, дает заряд бодрости и здоровья. Универсальный оздоровляющий эффект имеет ходьба в умеренном темпе. Ходьба - это наиболее естественный, а с точки зрения биомеханики движения еще и самый удобный вид нагрузки. К такой нагрузке опорно-двигательный аппарат человека приспособлен идеально, ведь именно при ходьбе все мышцы и суставы работают правильно и не испытывают травмирующих перегрузок. Помните: ходьба - элементарный метод повысить свою физическую активность в любом возрасте!

Для людей в возрасте 65 лет и старше ВОЗ рекомендует придерживаться минимального уровня физической активности для взрослых, три или более раз в неделю занятия лечебной физкультурой. С этой целью показаны специальные гимнастические комплексы: для активизации функции дыхания, сердечно-сосудистой системы, для сохранения подвижности позвоночника, суставов верхних и нижних конечностей; для тренировки функции равновесия и координации, нормализации функции желудочно-кишечного тракта и обмена веществ.

Физические упражнения важно выполнять медленно и плавно, не делая резких рывков и поворотов, стараться задействовать все группы мышц.

К физическим упражнениям

с отягощением (анаэробным нагрузкам) можно приступать только после консультации врача и лишь тем, кто не имеет хронических заболеваний.

Начинать занятия рекомендуется постепенно и осторожно. На первых порах лучше выбрать известные и более легкие упражнения и делать не более 4 - 6 повторов. Длиться занятия должны не более 15 - 20 минут. Начните с разминки: 3 - 4 упражнения на растяжку, затем - основная часть: 6 - 8 общекрепляющих упражнений и заключительная часть - 3 - 4 упражнения на расслабление. Основная часть комплекса лечебной физкультуры должна включать упражнения на улучшение координации движения, на поддержание гибкости тела, развитие мелкой моторики, а также дыхательные упражнения. Постепенно увеличивается количество повторов до 10 - 12 раз, а продолжительность занятий - до 30 - 40 минут.

Максимальный оздоровительный эффект наблюдается при занятиях по 20 минут два раза в день. С помощью постоянной физической активности люди старшего возраста могут достичь такого же уровня тренированности, как у людей на 15 - 20 лет моложе.

Регулярная физическая активность увеличивает продолжительность жизни на 10 - 15 лет, является лучшей профилактикой депрессий и нервных срывов. Умейте радоваться каждому дню - спокойные и жизнерадостные люди живут качественнее и дольше, чем злые, раздражительные и завистливые.

Уровень допустимых физических нагрузок должен определяться только врачом.

Для того, кто желает отодвинуть границы старости, совершенно недопустимо изнашивать организм физически и психологически. Физическая активность - мощное оружие против старения, она противодействует процессам, заставляющим организм дряхлеть.

Е.А. ВОРОНИНА,  
врач-терапевт  
ОРиАПП для ЦГН

Публикуется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

## ПОГОДА в Бетлице

Погода не отвечает  
за неисполнение прогноза

| Метеопараметр                  | Время (местное) | 16/08<br>СБ  | 17/08<br>ВС  | 18/08<br>ПН  |
|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| Температура воздуха, °C        | 9 ч.<br>15 ч.   | + 18<br>+ 24 | + 16<br>+ 19 | + 13<br>+ 13 |
| Осадки (в течение суток)       |                 | 暴            | 暴            | 暴            |
| Атмосферное давление, мм рт.ст | 741             | 738          | 741          |              |
| Направление приземного ветра   | Ю-З             | 3            | 3            |              |
| Скорость приземного ветра, м/с | 5               | 2            | 2            |              |

Информация взята на сайте [www.rp5.ru](http://www.rp5.ru)

## ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК"

Учредители: администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник".

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Главный редактор Ю.А. КРИВЧЕНКОВ

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.

За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Цена в розницу - свободная.

## Народные приметы на 16 августа

В народном календаре 16 августа называют Антон Вихровей, или Малинник.

По направлению ветра предсказывали погоду на зиму: сильный ветер с завихрениями обещал снежную зиму, холодный ветер - морозы, а теплый южный ветер - мягкую зиму и хороший урожай.

К этому числу поспевала малина, поэтому день прово-

дили в сборах урожая и приготовлении варенья. Принято было угощать вареньем близких и знакомых, чтобы жизнь была спадкой.

На Руси считали, что, какая погода выдастся на весь день 16 августа, такая будет и весь октябрь.

Простоит туман - в ближайшие дни будет хорошая погода.

Пройдет дождь - непогода

продлится долго.

Домашняя птица начнет линять - скоро наступят холода.

В этот день принято было отправляться в лес, чтобы собирать орехи и грибы. Считается, что урожай в Малинник поспеет хороший.

Предки верили, что в этот день нужно много работать, так как труд вознаградится удачей и неожиданным достатком.

Адрес редакции и издателя: 249500, Калужская область, Куйбышевский район, п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1.

Телефоны: редактор - 2-16-44, ответственный секретарь - 2-16-52, корреспонденты - 2-16-54, отдел рекламы и объявлений - 2-13-51.

E-mail: [bet.vest@yandex.ru](mailto:bet.vest@yandex.ru)  
<http://betvest.ru>



Объем 1 печ. л.  
Индекс 51753.  
Заказ  
Тираж 1000.  
Номер подписан в печать 14.08.2025 г.  
По графику: в 17.00  
Фактически: в 17.00

## Поздравление



Любимую маму и бабушку  
СЕЛЬЧЕНКОВУ Тамару  
Егоровну поздравляем с  
юбилеем!

Мама и бабушка наша  
родная! Мы поздравляем с  
рождением тебя!

Добрая, милая, просто  
святая! Дети и внук жела-  
ют, любя, чтоб никогда ты  
у нас не болела, бодрой, ве-  
селой всегда чтоб была.

И пусть сбывается все,  
что хотела, - счастья, здо-  
ровья тебе и добра!

Дети, внук



## На правах рекламы

## Реклама и объявления

Продается навесная двухрядная картофельная копалка.  
Тел. 8-903-816-78-08.

Выкуп автомобилей с пробегом. Мгновенная выплата!  
Тел. 8-962-134-25-50.

ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. Внутренние  
отделочные работы. Тел.: 8-953-333-21-32, 8-910-546-09-61.

КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАДЫ. Замер, доставка материа-  
лов, монтаж. Тел. 8-920-093-76-98.

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК от 100 ДНЕЙ. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА от 5 ШТУК.  
ТЕЛ. 8-958-100-27-48. САЙТ: NESUSHKI.RU

17 августа в 13.00 на рынке продажа кур-несушек разных пород (6 месяцев, по 450 рублей). Тел. 8-953-272-05-35.

Потерян мобильный телефон. К нашедшим просьба обращаться в магазин "Диана".

Продается скутер "Хонда", пробег 3900 км. Обращаться:  
деревня Высокое, Бойдакова Светлана.  
Тел. 8-920-093-17-26.

## Соболезнование

Глубоко скорбим и выражаем искренние соболезнования  
Наталье Фокиной в связи с безвременной смертью  
сына ПАВЛА.

Иванюшкины