

Информационная газета БЕТЛІЦКИЙ ВЕСТНИК

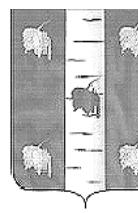
Основана в 1939 году

Выходит по средам и субботам

Свободная цена

12+

24 сентября 2025 года № 78 (10094)



Зима придет своим порядком

Последние годы погода меняется так стремительно, что теперь в коридоре в один ряд одновременно могут стоять зимние, весенние сапоги, резиновая обувь, кроссовки и босоножки. Синоптики предполагают, что нынешняя зима грозит начаться раньше обычного. По прогнозам метеорологов, в некоторых районах снег может выпасть уже к началу октября.

Это значительное отклонение от традиционных сроков, когда зима обычно начинается в ноябре или декабре. Такая нестабильность в погоде объясняется глобальными климатическими изменениями. В результате появления ранних и интенсивных холодных фронтов зима может наступить быстрее, чем ожидалось. В прошлом году ледяной дождь в конце ноября оставил без тепла и света многих жителей нашего района.

Как к отопительному сезону подготовились у нас в этом году, я попросила рассказать заместителя главы администрации Куйбышевского района по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству Сергея Николаевича Беляя.

- Уже давно отопительный сезон не привязан к какой-либо конкретной дате. Если раньше он начинался с 15 октября, то последнее время старт ему дается после того, как уличные температуры три дня подряд держатся 8 градусов тепла и ниже, - рассказывает Сергей Николаевич. - Были случаи, когда в социальных учреждениях - больницах, детских садах и школах - мы начинали отопительный сезон с первых чисел сентября.

В этом сезоне уличная температура воздуха позволяет пока не торопиться начинать зимний сезон. Будем следить за температурой и при ее понижении сразу запустим котельные в объектах первой очереди - больницы, детские сады и школы.

Жилой фонд района отапливается индивидуально, и он не привязан к общим котельным. Здесь жители уже сами решают для себя, когда начинать обогрев своих квартир.

- Как подготовлены районные объекты теплоснабжения к встрече зимы?

- В настоящее время на территории нашего района имеется 10 газовых котельных, которые снабжают теплом социальные объекты, и 2,1 км тепловых сетей в двухтрубном исполнении.

На сегодняшний день согласно плану наших мероприятий, которые были утверждены по окончании прошлого

го отопительного сезона, все необходимые работы проведены, котельные подготовлены к новому зимнему сезону, системы отопления котлов и котельных промыты, теплотрассы промыты и опрессованы.

- В районе есть еще две угольных котельных, которые обслуживают Кузьминскую основную школу и поселковую баню. Как с ними обстоит дела?

- Они так же готовы к работе. Для них подготовлен запас твердого топлива. В район понемногу идет поставка угля.

Надо отметить, район не имеет задолженностей за потребленный газ. Все необходимые договоры на обслуживание заключены. Так что при первой необходимости мы без проблем вступим в отопительный сезон.

- Сергей Николаевич, хотелось бы, чтобы и отопительный сезон прошел гладко и без сбоев. Могут ли быть какие-либо риски в этом направлении?

- На данный момент я не вижу никаких трудностей. Если будут какие-то непредвиденные отключения электричества, например, как прошлой осенью, когда случился ледяной дождь, у нас есть резервные источники питания - дизель-генераторы в котельных. Есть передвижной дизель-генератор.

Все котельные укомплектованы необходимым оборудованием, все операторы котельных аттестованы.

На сегодня в районе ведутся работы по строительству еще одной газовой котельной в деревне Кузьминичи. По ней уже сделана вся необходимая проектная документация, получена экспертиза, объект разторгован. Данная котельная будет обеспечивать теплом Кузьминическую основную школу и Дом культуры. В перспективе планируется подключить к ней и местный ФАП.

В завершение нашей беседы Сергей Николаевич обратился к жителям района с просьбой внимательнее относиться к домашнему газовому оборудованию во избежание аварийных последствий.

- В частных домах отопительный сезон начинается по усмотрению жильцов. Уже многие включают в своих домах котлы. А это значит, надо тщательнее проверить свои вентиляционные каналы и дымоходы. От этого зависит безопасность всех домочадцев.

Какие-либо неисправности с газовым оборудованием создают угрозу здоровью и жизни людей и могут привести к трагическим последствиям.

Осень вступила в свои права и уверенно шагает к встрече зимы. Будем надеяться, что в нынешнем отопительном сезоне погода не преподнесет нам аварийных ситуаций, а отопительное оборудование будет служить без каких-либо сбоев и поломок.

Вера МАРТЫНОВА

Уважаемые читатели "Бетлицкого вестника"!

Не забудьте подписаться на районную газету на ноябрь 2025 года.

Подписная цена с доставкой - на 1 месяц - 134 руб. 02 коп. Оформить подписку можно в отделениях почтовой связи и у почтальонов.

Оформить подписку и получить газету можно и в редакции. Подписная цена без доставки почтой - на 1 месяц - 48 руб. А также - приобрести "районку" по цене 8 руб. за номер.

К концу года сдадут две

Ремонтировать крыши многоквартирных домов в Куйбышевском районе начали с 2014 года. До 2025 года из 33 многоквартирных домов было отремонтировано 14 кровель на общую сумму около 40 млн рублей.

На 2025 год в работе администрации Куйбышевского района состояло в планах отремонтировать кровли еще двух многоквартирных домов - ул. Калинина, д. 21 и ул. Циолковского, д. 6а.

Как рассказал заместитель главы администрации Куйбышевского района по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству Сергей Николаевич Беляй, ремонт скатной кровли дома по улице Калинина, 21 завершен. Вместо старой шиферной на доме возведена крыша из металлической черепицы, и теперь строители готовят объект к сдаче в эксплуатацию.



- Ранее по дому в ходе работ наблюдались протечки, но строители их устранили. Скоро будет работать комиссия приемки, и, если вскроются какие-либо недоделки в этом доме, появятся жалобы от жильцов, подрядчику придется переделать свою работу. По дому на ул. Циолковского, 6а с ремонтом крыши будет немного сложнее. У дома изначально была сделана мягкая плоская кровля. В настоящем времени, чтобы не допустить протечек воды в квартиры, подрядчик устанавливает на доме фальшкрышу. Как только будет смонтирован навес, строители приступят к снятию старой кровли, уберут износившуюся теплоизоляцию, настилют новую, сделают стяжку крыши. По договору строители должны в течение 30 дней провести ремонт крыши. С ремонтом дома затягивать нельзя, так как в холодное время года работать с рулонным материалом намного сложнее.

На ремонте кровель этих двух домов работает один и тот же подрядчик. Вроде бы от Фонда капитального строительства к нему нет нареканий. Но посмотрим, что покажет первая приемка,

- говорит Сергей Николаевич Беляй.

Вера МАРТЫНОВА
Фото автора

ИНФОРМАЦИЯ

25 сентября 2025 года в 10.00 часов в малом зале администрации района состоится заседание Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области.

ПОВЕСТКА ДНЯ

- Об избрании счетной комиссии Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- Об избрании секретаря Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- Об избрании председателя Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области тайным голосованием (в соответствии с ч. 1 ст. 4 Регламента Куйбышевского Районного Собрания, утвержденного решением от 08.10.2020 года № 10).
- Об избрании заместителя председателя Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- О формировании постоянных комиссий Собрания Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- Об утверждении Порядка проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- О проведении конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Куйбышевского муниципального района Калужской области.
- О формировании конкурсной комиссии по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Куйбышевского муниципального района Калужской области.

Вооруженные Силы России
**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К АРМИИ ПОБЕДЕЛЕЙ!**
от 5 000 000 ₽
зарплатная плата за первый год с учетом региональных, муниципальных и выплат Министерства обороны РФ.
Пункты отбора на военную службу:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87,
8-800-100-47-66

Уважаемые читатели "Бетлицкого вестника"!
Не забудьте подписаться на районную газету на ноябрь 2025 года.
Подписная цена с доставкой - на 1 месяц - 134 руб. 02 коп. Оформить подписку можно в отделениях почтовой связи и у почтальонов.
Оформить подписку и получить газету можно и в редакции. Подписная цена без доставки почтой - на 1 месяц - 48 руб. А также - приобрести "районку" по цене 8 руб. за номер.

Решение Районного Собрания муниципального района "Куйбышевский район"

от "11" сентября 2025 года

№ 329

О внесении изменений и дополнений в устав муниципального района "Куйбышевский район"

В соответствии со статьей 56 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти", Законом Калужской области от 16.06.2025 № 650-ОЗ "Об установлении наименований представительного органа муниципального образования Калужской области, гла- вы муниципального образования Калужской области, местной администрации Калужской области, об определении населенного пункта, в котором находится представительный орган муниципального образования Калужской области", Законом Калужской области от 16.06.2025 № 651-ОЗ "О порядке избрания главы муниципального образования", Законом Калужской области от 16.06.2025 № 653-ОЗ "О порядке формирования представительного органа муниципального района Калужской области", Уставом муниципального района "Куйбышевский район", рассмотрев замечания и предложения депутатов, а также результаты публичных слушаний, прошедших "18" августа 2025 года, Куйбышевское Районное Собрание РЕШИЛО:

1. Внести в Устав муниципального района "Куйбышевский район", утвержденный решением Районного Собрания МО "Куйбышевский район" от 29.06.2005 № 32 (в редакции решений Районного Собрания МО "Куйбышевский район" от 31.05.2011 № 162, от 31.01.2012 № 243, от 27.04.2012 № 272, от 30.08.2012 № 298, от 28.02.2013 № 354, от 27.11.2014 № 521, от 25.12.2014 № 530, от 19.02.2015 № 543, от 29.10.2015 № 16, от 22.12.2016 № 107, от 31.08.2017 № 163, от 25.12.2018 № 243, от 24.12.2020 № 42, от 25.03.2021 № 55, от 29.04.2021 № 60, от 26.08.2021 № 79, от 30.09.2021 № 86, от 29.11.2021 № 94, от 27.01.2022 № 107, от 25.05.2023 № 192, от 28.09.2023 № 218), следующие изменения:

1) Наименование "устав муниципального района "Куйбышевский район" изложить в следующей редакции:

"Устав Куйбышевского муниципального района Калужской области";

2) в статье 1 слова "Муниципальный район "Куйбышевский район"" заменить словами "Куйбышевский муниципальный район Калужской области";

3) в части 2 статьи 2 слова "муниципального района "Куйбышевский район"" заменить словами "Куйбышевского муниципального района Калужской области";

4) часть 1 статьи 3 изложить в следующей редакции:

"1. Наименование муниципального образования - Куйбышевский муниципальный район Калужской области, сокращенное наименование - "Куйбышевский муниципальный район"."

5) Часть 1 статьи 23 изложить в следующей редакции:

"1. Структуру органов местного самоуправления муниципального района образуют:

1) представительный орган муниципального образования - Собрание Куйбышевского муниципального района Калужской области. (Далее по Уставу - Собрание Куйбышевского муниципального района);

2) Глава муниципального образования - Глава Куйбышевского муниципального района Калужской области (далее по Уставу - Глава Куйбышевского муниципального района);

3) администрация (исполнительно-распорядительный орган муниципального образования) - администрация Куйбышевского муниципального района Калужской области".

6) статью 24 изложить в следующей редакции:

"Статья 24 Глава Куйбышевского муниципального района. Временно исполняющий полномочия Главы Куйбышевского муниципального района

1. Глава Куйбышевского муниципального района является высшим должностным лицом Куйбышевского муниципального района Калужской области и наделяется Уставом Куйбышевского муниципального района Калужской области в соответствии с настоящей статьей собственными полномочиями по решению вопросов непосредственного обеспечения жизнедеятельности населения.

2. Глава Куйбышевского муниципального района избирается Собранием Куйбышевского муниципального района из числа кандидатов, представленных конкурсной комиссией по результатам конкурса, и возглавляет администрацию Куйбышевского муниципального района.

3. Кандидатом на должность Главы Куйбышевского муниципального района может быть гражданин, который на день представления Собрания Куйбышевского муниципального района кандидатов на должность Главы Куйбышевского муниципального района не имеет в соответствии с законодательством об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации ограничений пассивного избирательного права.

4. Порядок проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Куйбышевского муниципального района устанавливается Решением Собрания Куйбышевского муниципального района. Порядок проведения конкурса должен предусматривать опубликование условий конкурса, сведений о дате, времени и месте его проведения не позднее чем за 20 дней до дня проведения конкурса. Общее число членов конкурсной комиссии в муниципальном образовании устанавливается в Решении Собранием Куйбышевского муниципального района. Половина членов конкурсной комиссии назначается Собранием Куйбышевского муниципального района, а другая половина - Губернатором Калужской области.

5. Собранию Куйбышевского муниципального района для проведения голосования по избранию Главы Куйбышевского муниципального района из числа кандидатов, представленных конкурсной комиссией по результатам конкурса, представляется не менее двух зарегистрированных конкурсных комиссий кандидатов.

6. Полномочия Главы Куйбышевского муниципального района, начинаются со дня его избрания Собранием Куйбышевского муниципального района и вступления в должность и прекращаются в день проведения Собранием Куйбышевского муниципального района нового созыва заседания, на котором рассматривается вопрос об избрании Главы Куйбышевского муниципального района. Церемония вступления в должность Главы Куйбышевского муниципального района происходит в торжественной обстановке. Церемония вступления в должность Главы Куйбышевского муниципального района открывается и завершается исполнением Государственного гимна Российской Федерации. Глава Куйбышевского муниципального района произносит текст присяги, стоя перед Государственным флагом Российской Федерации, положив руку на тексты Конституции Российской Федерации и Устава Куйбышевского муниципального района Калужской области. Текст присяги: "Вступая в должность Главы Куйбышевского муниципального района Калужской области, при осуществлении своих полномочий, клянусь:

соблюдать Конституцию Российской Федерации, законы и законодательные акты Российской Федерации, Калужской области, Устав Куйбышевского муниципального района Калужской области и муниципальные правовые акты Куйбышевского муниципального района Калужской области;

уважать и охранять права и свободы человека и гражданина, следовать принципам законности и справедливости;

добропорядочно исполнять обязанности Главы Куйбышевского муниципального района Калужской области;

защищать интересы населения Куйбышевского муниципального района Калужской области".

7. Глава Куйбышевского муниципального района не может исполнять полномочия председателя Собрания Куйбышевского района.

8. Глава Куйбышевского муниципального района подконтролен и подотчетен населению и Собранию Куйбышевского муниципального района.

9. Глава Куйбышевского муниципального района представляет Собранию Куйбышевского муниципального района ежегодные отчеты о результатах своей деятельности, а также о результатах деятельности администрации района, в том числе о решении вопросов, поставленных Собранием Куйбышевского муниципального района.

10. В соответствии с принципом единства системы публичной власти Глава Куйбышевского муниципального района одновременно замещает государственную должность Калужской области и муниципальную должность.

11. В случае, если Глава Куйбышевского муниципального района не может осуществлять свои полномочия в связи с состоянием здоровья или другими обстоятельствами, временно препятствующими осуществлению своих полномочий (в частности, в связи с отпуском, служебной командировкой), их временно исполняет один из заместителей главы администрации Куйбышевского муниципального района, наделенный полномочиями по организации деятельности администрации Куйбышевского муниципального района.

12. Временно исполняющий полномочия Главы Куйбышевского муниципального района обладает правами и обязанностями Главы Куйбышевского района.

13) статью 25 изложить в следующей редакции:

"Статья 25. Полномочия Главы Куйбышевского муниципального района

1. В исключительной компетенции Главы Куйбышевского муниципального района находятся:

1) представительство Куйбышевского муниципального района в отношениях с органами местного самоуправления других муниципальных образований, органами государственной власти, гражданами и организациями;

2) подписание и обнародование в порядке, установленном настоящим Уставом, нормативных правовых актов, принятых Собранием Куйбышевского муниципального района;

3) издание в пределах своих полномочий правовых актов;

4) право требования созыва внеочередного заседания Собрания Куйбышевского муниципального района;

2. Глава Куйбышевского муниципального района обеспечивает осуществление органами местного самоуправления полномочий по решению вопросов непосредственного обеспечения жизнедеятельности населения и отдельных государственных полномочий, переданных органам местного самоуправления федеральными законами и законами Калужской области.

3. В сфере осуществления исполнительно-распорядительной деятельности Глава Куйбышевского муниципального района:

1) осуществляет общее руководство деятельностью администрации Куйбышевского муниципального района, ее структурных подразделений и органов по решению всех вопросов, отнесенных к компетенции администрации;

2) заключает от имени администрации Куйбышевского муниципального района договоры в пределах своей компетенции;

3) разрабатывает и представляет на утверждение Собрания Куйбышевского муниципального района структуру администрации Куйбышевского муниципального района, утверждает штатное расписание администрации в пределах, утвержденных в местном бюджете средств на содержание администрации;

4) утверждает положения о структурных подразделениях администрации, за исключением структурных подразделений, являющихся юридическими лицами;

5) распоряжается бюджетными средствами при исполнении местного бюджета (за исключением средств по расходам, связанным с деятельностью представительного органа муниципального района и депутатов);

6) отменяет акты руководителей структурных подразделений администрации, противоречащие за-

конодательству или муниципальным правовым актам, принятым на местном референдуме, Собранием Куйбышевского муниципального района;

7) назначает на должность и освобождает от должности работников администрации Куйбышевского муниципального района, а также решает вопросы их поощрения и применения к ним мер дисциплинарной ответственности;

8) осуществляет иные полномочия, предусмотренные настоящим Уставом и положением о администрации Куйбышевского муниципального района.

4. В сфере взаимодействия с Собранием Куйбышевского района Глава Куйбышевского муниципального района:

1) вносит на рассмотрение в Собрание Куйбышевского муниципального района проекты нормативных правовых актов муниципального района;

2) вносит на утверждение Собрания Куйбышевского муниципального района проекты местного бюджета муниципального района и отчеты о его исполнении;

3) вносит предложения о созыве внеочередных заседаний Собрания Куйбышевского муниципального района;

4) предполагает вопросы в повестку дня заседаний Собрания Куйбышевского муниципального района;

5) представляет на утверждение Собрания Куйбышевского муниципального района планы и программы социально-экономического развития муниципального района, отчеты об их исполнении.

6. Иные полномочия Главы Куйбышевского муниципального района определяются федеральными законами и принимаемыми в соответствии с ними Уставом Калужской области и законами Калужской области, настоящим Уставом."

8) статью 26 изложить в следующей редакции:

"Статья 26. Досрочное прекращение полномочий Главы Куйбышевского муниципального района

1. Полномочия Главы Куйбышевского муниципального района прекращаются досрочно в следующих случаях:

1) смерть;

2) отставка по собственному желанию;

3) признание судом недееспособным или ограниченно дееспособным;

4) признание судом безвестно отсутствующим или объявление умершим;

5) вступление в отношения его в законную силу обвинительного приговора суда;

6) выезд за пределы Российской Федерации на постоянное место жительства;

7) прекращение гражданства Российской Федерации или наличие гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание на территории иностранного государства гражданина Российской Федерации;

8) досрочное прекращение полномочий соответствующего органа местного самоуправления;

9) призыв на военную службу или направление на заменяющую ее альтернативную гражданскую службу;

10) приобретение статуса иностранного агента;

11) утрата доверия Президента Российской Федерации;

12) удаление в отставку;

13) отрешение от должности;

14) установленная в судебном порядке стойкая неспособность по состоянию здоровья осуществлять полномочия главы муниципального образования;

15) преобразование Куйбышевского муниципального района Калужской области, осуществляемое в соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти";

16) увеличение численности избирателей Куйбышевского муниципального района Калужской области более чем на 25 процентов;

17) нарушение срока издания муниципального правового акта, необходимого для реализации решения, принятого путем прямого волеизъявления народов.

2. Собрание Куйбышевского муниципального района в соответствии с настоящим Уставом вправе удалить Главу Куйбышевского муниципального района из отставку по инициативе депутатов Собрания Куйбышевского муниципального района или по инициативе Губернатора Калужской области в соответствии со статьей 21 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти".

9) статью 27 изложить в следующей редакции:

"Статья 27. Собрание Куйбышевского муниципального района Калужской области

1. Собрание Куйбышевского муниципального района Калужской области (далее - Собрание Куйбышевского муниципального района) состоит из депутатов, избираемых на муниципальных выборах на основе всеобщего равного и прямого избирательного права при тайном голосовании.

2. Вновь избранное Собрание Куйбышевского муниципального района собирается на первое заседание в течение 30 дней со дня избрания Собрания Куйбышевского муниципального района в правомочном составе.

3. Собрание Куйбышевского муниципального района считается избранным в правомочном составе в случае избрания не менее двух третей от установленной численности депутатов.

4. Заседание Собрания Куйбышевского муниципального района не может считаться правомочным, если на нем присутствует менее 50 процентов от числа избранных депутатов.

5. Заседания Собрания Куйбышевского муниципального района проводятся не реже одного раза в три месяца.

ЗДОРОВЬЕ СЕЛЬЧАН

Полезный для здоровья опыт

Некоторые жители поселка Бетлица, да и других населенных пунктов района, в спокойные вечерние часы, должно быть, замечали как одиночных пешеходов, так и в небольших группах идущих с палками сродни лыжным. Таким образом поддерживают свой физический тонус приверженцы так называемой скандинавской ходьбы. Среди них можно видеть людей самого разного возраста, но чаще - пожилых. Скандинавская ходьба положительно оказывается не только на всех мышцах - она повышает настроение.

Немало приверженцев скандинавской ходьбы с приличным стажем проживают в поселке Бетлица. Одна из них - Ирина Царькова, она довольно подробно рассказала о причинах своего увлечения этими физическими тренировками и о том, какое влияние они на нее оказывают.

- Я местная жительница. Родилась и проработала все предыдущие годы в Бетлице. Трудилась в самых разных местных организациях и на предприятиях. Это были Сбербанк, отдел культуры, где я работала уборщицей, промкомбинат, там трудилась швейной-мотористкой. Оттуда перешла инструктором пожарной части в ПЧ-28. В этой должности проработала 16 лет. Еще в середине этого срока стала замечать, что мой вес стал понемногу увеличиваться. Сразу догадалась, что это влияние малоподвижной работы. Тогда я приняла, как говорят, радикальное решение - стала по утрам бегать непрерывные кросссы. Зарядились этим увлечением и подруги Тамара Токанова и Лариса Быченкова. Все вроде бы у нас получалось. Но сегодня, когда вспоминаю то время, не перестаю удивляться: не пошли на пользу мне вроде бы и не столь продолжительные пробежки. Однажды почувствовала дискомфорт в области поясницы. Думала, что постепенно все восстановится. А боли не проходили. Обратилась к врачам. Те установили причину. Оказалось, всему виной сбой с почками. Мне они посоветовали снизить нагрузки, а еще лучше - прекратить заниматься пробежками. После таких советов настроение было на нуле. Но, поразмыслив, я нашла в себе силы пойти иным путем. Решила попробовать заняться скандинавской ходьбой. Хорошо освоила главные нюансы этих физических нагрузок, следовала советам и наставлениям людей опытных. Сначала подобрала соответствующую экипировку - это легкая обувь, спортивная одежда. И, следуя инструкциям, приобрела палки для скандинавской ходьбы по своему росту.

Вечерами начала осваивать скандинавскую ходьбу. Это дело оказалось совсем несложным. Главное - подобрать спокойный



ритм, чтобы себя не перегружать. Хотя по большому счету в этом виде физических тренировок перегрузки получить невозможно. Если человек идет пешком, то в его возможностях увеличить темп. В скандинавской ходьбе на этом самый пеший ритм влияют палки, которые никак нельзя выбрасывать вперед. Они влияют на мышцы плечевого пояса, который в спокойной работе задает необходимый ритм частоте дыхания. Есть еще один момент. Скандинавской ходьбой удобно заниматься в небольшой группе единомышленников, тоже желающих поддержать свой тонус. Во время прогулок обязательно возникают беседы. Нам, женщинам, всегда есть что обсудить по множеству бытовых вопросов и проблем.

Увлеквшись скандинавской ходьбой, заметила, что раннее то и дело напоминавшая болями моя поясница стала постепенно успокаиваться, приходить в норму. А вот занятия

кроссом, с их пусты и минимальными подскоками, воздействовали на мои внутренние органы отрицательно. Это обстоятельство настроило меня на вполне осуществимую мысль: никоим образом скандинавскую ходьбу не оставлять.

И вот уже более пятнадцати лет я продолжаю эти занятия. Их провожу на поселковом стадионе. Он расположен совсем рядом с моим домом, в котором я проживаю последние сорок лет. Сам стадион сейчас прекрасно обустроен. На нем несколько площадок - как для гимнастических, так и для иных занятий и тренировок. лично меня привлекает беговая дорожка. Ее общая протяженность составляет 350 метров. При тренировках делаю десять кругов. Это 3,5 километра. После такой прогулки на порядок улучшается не только физическое состояние всего организма, но и общее настроение.

Завершилась летняя оздоровительная кампания

Об организации летнего отдыха детей, проживающих в Куйбышевском районе, рассказала заместитель директора Центра развития спорта, туризма и молодежной политики "Темп" Светлана Садовская:

- Чтобы отправить ребенка в лагерь для отдыха, еще заранее следует похлопотать и родителям или законным представителям. Все начинается с заявления. Его можно отправить через Госуслуги или лично явиться в МКУ "Темп", где родитель может получить исчерпывающую информацию. Упомяну и о сроках. Подача заявлений для отдыха ребенка на следующий год начинается с 1 октября. При себе родитель или законный представитель должен иметь паспорт, свидетельство о рождении ребенка или же его паспорт, если он его уже получил, страховой полис и СНИЛС, а также документ, подтверждающий статус семьи: если она многодетная, приемная или это семья участника СВО.

На основании поданных документов и распределяются путевки. Перед отправкой на отдых дети по месту жительства должны пройти медицинский осмотр. Его данные фиксируются в специальном документе, благодаря которому ребенку уже на месте отдыха назначаются соответствующие оздоровительные процедуры. Дети могут отдохнуть не только в продолжительные летние каникулы, но и в зимние, осенние или весенние. Особо отмечу, что все путевки предоставляются бесплатно.

В летние каникулы 2025 года наши дети отдыхали и проходили оздоровление как в детских лагерях Калужской области, так и в санаториях Республики Беларусь. Всего за прошедшее лето в санаторно-оздоровительных учреждениях побывали 93 ребенка разных возрастов. Это были загородные оздоровительные лагеря "Искра", "Витязь", муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Детский оздоровительно-образовательный центр "Белка" города Калуги, центр "Сокол", детский санаторий "Случь", коммунальное унитарное предприятие "Детский реабилитационно-оздоровительный центр "Свитанак".

Кроме этих популярных мест детского оздоровительного отдыха группа наших ребят в составе группы детей из районов, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС, Калужской области, набираются сил и бодрости в Туапсинском районе Краснодарского края в пансионате "Шахтинский текстильщик". Эта смена продлится до 25 сентября этого года.



Как упоминалось чуть выше, все путевки для отдыха детей выделяются бесплатно. В сегодняшней обстановке это очень важная организационная часть по проведению оздоровительных мероприятий для детей. Набравшись сил и укрепив свое здоровье, наши ребята будут хорошо успевать и в школах во время недавно наступившего учебного года.

Николай ХУДЯКОВ

Публикуется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

ПОГОДА в Бетлице

Погода не отвечает за неисполнение прогноза

| Метеопараметр | Время (местное) | 24/09 СР | 25/09 ЧТ | 26/09 ПТ |
|--------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| Температура воздуха, °C | 9 ч. 15 ч. | + 9 + 13 | + 6 + 10 | + 7 + 12 |
| Осадки (в течение суток) | | | | |
| Атмосферное давление, мм рт.ст | 748 | 752 | 753 | |
| Направление приземного ветра | C-3 | C | C-3 | |
| Скорость приземного ветра, м/с | 3 | 4 | 4 | |

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Реклама и объявления

В районный Дом культуры требуется уборщица.
Тел. 8-960-519-67-49.

Отдаю красивых, ласковых и игривых котят в добрые, заботливые руки.
Тел. 8-960-525-19-62.

Отдел культуры выражает соболезнования директору МКУК "РЦКС" Андреенко Алексею Викторовичу по поводу кончины его отца.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ЯШИНА Ивана Михайловича. Соседи

Коллектив КФХ "Архипов" глубоко скорбит по поводу смерти бывшего механизатора ЯШИНА Ивана Михайловича и выражает соболезнования родным и близким покойного.

Администрация села Жерелово и СПК "Жерелово" выражают соболезнования Арсеничеву Михаилу Николаевичу, Арсеничевой Нине Николаевне в связи с безвременной смертью сына Романа.

ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК"

Учредители: администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник".

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Главный редактор Ю.А. КРИВЧЕНКОВ

Номер набран и сверстан в редакции газеты "Бетлицкий вестник", отпечатан КРОФИСМК "Губерния", 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.

За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.

Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Цена в розницу - свободная.

Адрес редакции и издателя: 249500, Калужская область, Куйбышевский район, п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1.

Телефоны: редактор - 2-16-44, ответственный секретарь - 2-16-52, корреспонденты - 2-16-54, отдел рекламы и объявлений - 2-13-51.

E-mail: bet.vest@yandex.ru
<http://betvest.ru>



Объем 1 печ. л.

Индекс 51753.

Заказ

Тираж 1000.

Номер подписан в

печать 22.09.2025 г.

По графику: в 17.00

Фактически: в 17.00